

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ШОВДА» С. МЕСКЕР-ЮРТ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
(протокол от 29.11.2024г. № 02 )

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ  
« Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
от 29.11.2024 г. № 120

**СОГЛАСОВАНО**

Родительским комитетом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
(протокол от 29.11.2024г. № 02 )

**Режим дня**

во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 2 «Шовда» с. Мескер-Юрт Шалинского  
муниципального района»  
на 2024 – 2025 учебный год  
**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.30
Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.30 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.50 – 10.00
Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом	10.10 – 12.05
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00

Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ШОВДА» С. МЕСКЕР-ЮРТ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
(протокол от 29.11.2024г. № 02 )

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ  
« Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
от 29.11.2024 г. № 120

**СОГЛАСОВАНО**

Родительским комитетом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
(протокол от 29.11.2024г. № 02 )

Режим дня  
в младшей группе (от 3 до 4 лет)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 2 «Шовда» с. Мескер-Юрт Шалинского  
муниципального района»  
на 2024 – 2025 учебный год  
**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.15 – 09.30
Перерыв 10 минут	09.30 – 09.40
Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.40 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом	09.55 – 12.05
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00

Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ШОВДА» С. МЕСКЕР-ЮРТ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
(протокол от 29.11.2024г. № 02 )

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ  
« Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
от 29.11.2024 г. №120

**СОГЛАСОВАНО**

Родительским комитетом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
(протокол от 29.11.2024г. № 02 )

Режим дня  
в средней группе (от 4 до 5 лет)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 2 «Шовда» с. Мескер-Юрт Шалинского  
муниципального района»  
на 2024 – 2025 учебный год

**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.15 – 09.35
Перерыв 10 минут	09.35 – 09.45
Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.45 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом	10.05 – 12.05
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00

Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ШОВДА» С. МЕСКЕР-ЮРТ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
(протокол от 29.11.2024г. № 02 )

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ  
« Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
от 29.11.2024 г. № 120

**СОГЛАСОВАНО**

Родительским комитетом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Шовда» с. Мескер-Юрт»  
(протокол от 29.11.2024г. № 02 )

Режим дня  
в старшей группе (от 5 до 6 лет)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 2 «Шовда» с. Мескер-Юрт Шалинского  
муниципального района»  
на 2024 – 2025 учебный год  
**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.40 – 09.50
Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом	10.15 – 12.05
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00

Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.30
Занятие № 3	16.30 – 16.55
Вечерний круг	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.10 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00