

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ШОВДА» С. МЕСКЕР-ЮРТ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 2
«Шовда» с. Мескер-Юрт»
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Шовда»
с. Мескер-Юрт»
от 29. 08. 2025 № 51-од

РЕЖИМ ДНЯ
в группах муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 ««Шовда»
с. Мескер-Юрт Шалинского муниципального района»
на 2025-2026 учебный год
Холодный период года

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Утренний круг	-	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.00 – 09.10	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.10 – 09.20	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.40 – 09.50
Занятие № 3 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.20 – 09.30	09.40 – 09.55	09.45 – 10.05	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с	09.30 – 11.15	09.55 – 12.05	10.05 – 12.05	10.15 – 12.05

водой, снегом				
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.30	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	11.30 – 12.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятие № 3	-	-	-	16.00 – 16.25
Вечерний круг	-	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.40 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00